

## Los Socios de la Comunidad Incluyen:



Para obtener más información sobre cómo organizar una presentación o ser un presentador voluntario, contáctenos hoy mismo.

### Información de contacto:

Wyonella Henderson-Greene, Coordinador de la Coalición  
Wyonella\_Henderson-Greene@baylor.edu  
214.951.7780

Un proyecto de la



## ¡Comer Bien es un SNAP!

Demasiadas de nuestras personas de la tercera edad tienen dificultades para poder pagar una dieta sana y balanceada. El Equipo de Acción de la Coalición de Dallas para Soluciones contra el Hambre ha desarrollado una presentación divertida e interactiva para personas de la tercera edad diseñada para ayudarles a comer bien con un presupuesto limitado, con un enfoque en cómo el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y otros recursos de nutrición comunitaria los pueden ayudar a complementar su presupuesto de comestibles.

## ¿Por qué Comer Bien es un SNAP?

Más de 20,000 personas de la tercera edad viven debajo de la línea de pobreza en el condado de Dallas. Muchos más luchan para cubrir sus gastos esenciales, incluyendo los alimentos, con ingresos limitados. Estas personas de la tercera edad a menudo desconocen los recursos comunitarios existentes o no cuentan con el apoyo necesario para acceder a ellos. SNAP es uno de estos recursos esenciales para ayudar a las personas de la tercera edad a comer de forma nutritiva, y sin embargo, en el condado de Dallas, más del 50 por ciento de las personas de la tercera edad que son elegibles para el programa no lo utilizan.



### ¿Le gustaría hacer una presentación en su organización?

Cada presentación de 45 minutos incluye consejos sobre cómo comer bien con un presupuesto limitado, información sobre SNAP y cómo maximizar sus beneficios, y una descripción general de otros alimentos y servicios generales para personas de la tercera edad que están disponibles. Si tiene un grupo de personas de la tercera edad que consideren útil esta información, considere la posibilidad de organizar una presentación interactiva. Cada presentación también incluye obsequios relacionados con alimentos y un navegador de asistencia de aplicaciones que puede ayudar a las personas de la tercera edad a solicitar el SNAP en el momento. Los asistentes reciben materiales informativos y coloridos, incluyendo un libro de cocina, que sirven como un excelente recurso después de la presentación.

**No hay ningún costo para organizar una presentación. ¡Contáctenos hoy para programar este gran programa!**

### ¿Le gustaría ser voluntario para formar parte del equipo de Comer Bien es un SNAP! presentadores?

Cada presentación está a cargo de un equipo de presentadores, que son miembros de una oficina de oradores voluntarios. Si le gusta hablar en público y se preocupa por el bienestar de las personas de la tercera edad, considere capacitarse para formar parte de esta oficina de oradores. Puede recibir capacitación para servir como educador de nutrición o como presentador de SNAP/recursos alimenticios.

