

Like Abuela Made

Recipe for

Banana Smoothie

NAME OF DISH

FROM THE KITCHEN OF

Abuela Fernandez

SERVES 2

PREP TIME 5min

TOTAL TIME 15min

OVEN TEMP

INGREDIENTS

- 1 cup of yogurt
- 1/2 cup of milk
- 3 bananas
- 1 teaspoon vanilla extract

EQUIPMENT

- Blender
- Measuring spoons/cups
- Drinking Glass

DIRECTIONS

1. Put the bananas in the freezer the night before.
2. Blend the yogurt, bananas, milk, and vanilla until you achieve the desired consistency.
3. Serve cold
4. Enjoy!

Como Hizo Abuela

Receta para

LICUADO DE PLÁTANO

NOMBRE DEL PLATO

DE LA COCINA DE

Abuela Fernandez

SERVES 2

PREP TIME 5min

TOTAL TIME 15min

OVEN TEMP

INGREDIENTES

- 1 taza de yoghurt
- 1/2 tazas de leche
- 3 plátanos
- 1 cucharadita de vainilla líquida

EQUIPO

- Licuadora
- Vaso
- Cucharas medidoras/tazas

DIRECCIONES

1. Mete los plátanos al congelador una noche antes.
2. Licúa el yogurt, los plátanos, leche y vainilla hasta lograr la consistencia deseada.
3. Servir frío
4. Disfrutar!