

Free Family Workshop

BrainHealth: The Power of Sleep

Join your friends at KERA & the Center for BrainHealth for a caregiver and child workshop to learn and invest in one of our most powerful tools — a good night's sleep!

Daniel Tiger and his friends will help you discover how sleep helps growing brains through fun, hands-on activities and brain research for thriving minds.



Where: Pleasant Grove Branch Library
7310 Lake June, Dallas, TX 75217



When: December 10, 2025



Time: 10:00am-11:30am

**Free breakfast and
book giveaway**



CENTER for
BRAINHEALTH
THE UNIVERSITY OF TEXAS AT DALLAS



**Dallas Public
LIBRARY**

Taller familiar gratuito

Salud cerebral: El poder del sueño

¡Acompáñanos y disfruta con tus amigos de KERA y del Center for BrainHealth en un taller para cuidadores y niños para aprender e invertir en una de nuestras herramientas más poderosas: ¡una buena noche de sueño!

Daniel Tiger y sus amigos te ayudarán a descubrir cómo el sueño ayuda al desarrollo cerebral a través de actividades divertidas y prácticas, e investigaciones sobre el cerebro para mentes prósperas.



Dónde: Pleasant Grove Branch Library
7310 Lake June, Dallas, TX 75217



Cuándo: 10 de diciembre de 2025



Hora: 10:00am-11:30am

**Desayuno gratis y
entrega gratuita de
libros**



CENTER for
BRAINHEALTH
THE UNIVERSITY OF TEXAS AT DALLAS



**Dallas Public
LIBRARY**